ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS
SERVICIO SOCIAL CENTROS
FORMATO DE MODIFICA

Convenio de Asociación o Contrato : N° 13140 | **Nombre de la Unidad Operativa: Centro Transitorio Salud y Vida** | **Tipo de dieta: Normal**

SEMANA 1								SEMANA 2							
PATRÓN/DÍAS	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**PATRÓN/DÍAS**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
DESAYUNO								**DESAYUNO**							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON	TINTO	**BEBIDA CALIENTE**	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA
BEBIDA LACTEA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA (MAIZENA)	AGUA DE PANELA CON LECHE	**LACTEO**	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS	**PROTEINA**	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ (60 G O 2 UNIDADES)	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	PAN BLANDO	1.5 PORCIONES DE ARROZ BLANCO	**CEREAL/ TUBERCULO**	PAN DE MAIZ	1.5 PORCIONES DE ARROZ BLANCO	1.5 PORCIONES DE AREPA	TOSTADAS		MOGOLLA INTEGRAL	1.5 PORCIONES DE AREPA
FRUTA	2 PORCIONES DE GRANADILLA	PAPAYA PICADA + 1/2 BANANO PICADO	1.5 PORCIONES DE COMPOTA DE MANZANA	1.5 PORCIONES DE BANANO	2 PORCIONES DE PATILLA PICADA	EN LA COLADA + 1 GRANADILLA	PATILLA PICADA	**FRUTA**	2 PORCIONES DE GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	1.5 PORCIONES DE COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA + 1/2 BANANO	2 PORCIONES DE PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA
NUEVES								**NUEVES**							
LACTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	TE EN LECHE	**BEBIDA DE FRUTA O LACTEO**	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA	TE EN LECHE	CON LA FRUTA
DERIVADO CEREAL	GALLETA WAFER	MANTECADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUE TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAIZ	**CEREAL**	GALLETAS DE LECHE	PAN DE QUESO	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETAS CRACKER
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	MANDARINA	**FRUTA**	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE Y MIEL	PICADO DE PAPAYA Y MELON	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y MELON CON YOGUR
ALMUERZO								**ALMUERZO**							
PROTEINA	1.5 PORCIONES DE CARNE DE RES GUISADA	1.5 PORCIONES DE CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	1.5 PORCIONES DE FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	1.5 PORCIONES DE POLLO EN SALSA BBQ	1.5 PORCIONES DE CARNE DE RES EN BISTECK	1.5 PORCIONES DE CARNE DE CERDO MECHADA	1.5 PORCIONES DE PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	**PROTEINA**	1.5 PORCIONES DE CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA + 1 HUEVO FRITO	1.5 PORCIONES DE CARNE DE CERDO CARAMELIZADA	1.5 PORCIONES DE FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	1.5 PORCIONES DE POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA + 1 HUEVO FRITO	1.5 PORCIONES DE CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	1.5 PORCIONES DE ARROZ CON ESPINACA	1.5 PORCIONES DE ARROZ CON AJONJOLI	1.5 PORCIONES DE ARROZ AL PIMENTON	1.5 PORCIONES DE ARROZ AL CILANTRO	1.5 PORCIONES DE ARROZ BLANCO	1.5 PORCIONES DE PASTA EN SALSA	1.5 PORCIONES DE ARROZ CON ZANAHORIA	**CEREAL**	1.5 PORCIONES DE ARROZ BLANCO	1.5 PORCIONES DE ARROZ BLANCO	1.5 PORCIONES DE ARROZ AL PEREJIL	1.5 PORCIONES DE ARROZ CON COCO	1.5 PORCIONES DE ARROZ CON ZANAHORIA	1.5 PORCIONES DE ARROZ BLANCO	1.5 PORCIONES DE ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO	**VERDURA O ENSALADA**	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORICA , PEPINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE , CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	TAJADA DE PLATANO	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PURÉ DE PAPA CRIOLLA	**TUBERCULO O PLATANO**	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	TORTA DE PLATANO	PURÉ DE YUCA	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURA	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA	**SOPA O CAZUELA**	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CARMELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
ONCES								**ONCES**							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	TE EN LECHE	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO	**LACTEO**	COLADA DE HARINA DE PLATANO	TE EN LECHE	EN LA ENSALADA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO	ARROZ CON LECHE	SORBETE DE GUANABANA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO	**CEREAL**	CROISSANT	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)		MANTECADA	PAN DE QUESO
FRUTA	MELON PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE	**FRUTA**	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA								**CENA**							
PROTEINA	1.5 PORCIONES DE PECHUGA MECHADA	1.5 PORCIONES DE CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	2 COLOMBINAS DE POLLO DORADA	1.5 PORCIOnES DE TERNERA GUISADA	1.5 PORCIONES DE GOULASH DE CARNE DE CERDO	1.5 PORCIONES DE FILETE DE PESCADO DORADO	1.5 PORCIONES DE CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES	**PROTEINA**	1.5 PORCIONES DE FILETE DE PESCADO DORADO	1.5 PORCIONES DE PECHUGA MECHADA	1.5 PORCIONES DE CARNE DE RES AL CILANTRO	1.5 PORCIONES DE POLLO A LA JARDINERA	1.5 PORCIONES DE CARNE DE RES PICADA	1.5 PORCIONES DE CARNE DE CERDO BBQ	1.5 PORCIONES DE TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	**VERDURA O ENSALADA**	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	PLATANO COCIDO	**CEREAL**	1.5 PORCIONES DE ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	1,5 PORCIONES DE SPAGUETTIS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTON	1.5 PORCIONES DE ARROZ CON AJONJOLÍ
TUBERCULO O PLATANO	PLATANO MADURO ASADO	PAPA CRIOLLA SALADA	PURÉ DE PAPA	PAPA CRIOLLA GUISADA	YUCA COCIDA	PAPA CRIOLLA DORADA	TAJADA DE PLÁTANO	**TUBERCULO O PLATANO**		YUCA GUISADA		PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PURÉ DE PAPA	
SOPA	SOPA DE VERDURA	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE GUINEO	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ	**SOPA**	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE PATACON	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE	TE EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA	**BEBIDA CALIENTE**	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVAS	AROMATICA DE HIERBAS NATRUALES CON MORA Y HIERBABUENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AGUA DE PANELA EN LECHE
REFRIGERIO NOCTURNO								**REFRIGERIO NOCTURNO**							
LACTEO	EMPAREDADO DE TORTILLA DE HUEVO	COLADA DE AVENA CON FRESAS	EMPAREDADO DE POLLO MECHADO	EMPAREDADO CON QUESO DOBLE CREMA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON MORA	EMPAREDADO DE HUEVO EN TORTILLA	COLADA DE AVENA CON BANANO	**LACTEO**	YOGURT SIN AZÚCAR AÑADIDO	QUESO PASTEURIZADO BLANCO SEMIGRASO	YOGURT SIN AZÚCAR AÑADIDO	QUESO PASTEURIZADO BLANCO SEMIGRASO	AVENA EN LECHE SIN AZÚCAR AÑADIDO O ENDULZADO CON STEVIA	QUESO PASTEURIZADO BLANCO SEMIGRASO	YOGURT SIN AZÚCAR AÑADIDO
CEREAL								**CEREAL**	PAN INTEGRAL		PAN INTEGRAL		TOSTADA INTEGRAL		PAN INTEGRAL

Nota Aclaratoria: *Para las dieta HIPERCALORICA HIPERPROTEICA, se hace el aumento de la porcion de fruta en el tiempo del desayuno, se aumenta la porcion de cereal de almuerzo, se adiciona el tuberculo o platano en el tiempo de la cena y se aumenta el aporte de proteina en almuerzo y cena. Se agrega un tiempo de comida REGRIGERIO NOCTRUNO.

Elaborò:

ANGEL HIGUERA
Nutricionista Dietista

MARTHA DIAZ.
COORDINADORA

Nota Aclaratoria: *Para las dieta HIPERCALORICA HIPERPROTEICA, se hace el aumento de la porcion de fruta en el tiempo del desayuno, se aumenta la porcion de cereal de almuerzo, se adiciona el tuberculo o platano en el tiempo de la cena y se aumenta el aporte de proteina en almuerzo y cena. Se agrega un tiempo de comida REGRIGERIO NOCTRUNO.

Elaborò:

ANGEL HIGUERA
Nutricionista Dietista

MARTHA DIAZ .
COORDINADORA

SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
S DE PROTECCIÓN SOCIAL
ACIONES ALIMENTARIAS

Año: 2026

SEMANA 3								SEMANA 4							
PATRÓN/DÍAS	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	**PATRÓN/DÍAS**	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
DESAYUNO								**DESAYUNO**							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y HIERBABUENA	TINTO	**BEBIDA CALIENTE**	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRUTOS ROJOS	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANA Y CANELA
LACTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AGUA DE PANELA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO	CAFÉ CON LECHE	**LACTEO**	COLADA DE FECULA DE MAIZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS	**PROTEINA**	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	1.5 PORCIONES DE ARROZ BLANCO	1.5 PORCIONS DE AREPA		TOSTADAS	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	1.5 PORCIONES DE ARROZ BLANCO	**CEREAL/ TUBERCULO**	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	1.5 PORCIONES DE AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLLO	1.5 PORCIONES DE AREPA
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA + 1/2 PATILLA PICADA	2 PORCIONES DE GRANADILLA	1.5 PORCIONES DE COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA + FRESAS PICADAS	GRANADILLA	**FRUTA**	1.5 PORCIONES DE COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA + 1/2 BANANO	MANGO PICADO	EN LA COLADA + 1 GRANDILLA	PAPAYA PICADA + MANGO PICADO	MANDARINA + FRESAS PICADAS	PATILLA PICADA
NUEVES								**NUEVES**							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE GUANABANA CON MIEL	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA	**BEBIDA DE FRUTA O LACTEO**	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO	TE EN LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	EN LA ENSALADA DE FRUTAS
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA	**CEREAL**	PONQUE TAJADO	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	GALLETA WAFER
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILLA	EN EL SORBETE	**FRUTA**	PICADO DE PATILLA Y MELON	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR
ALMUERZO								**ALMUERZO**							
PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA + 1 HUEVO FRITO	1.5 PORICONES DE GOULASH DE CARNE DE RES	1.5 PORCIONES DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS + 1 HUEVO EN TORTILLA	2 PORCIONES DE POLLO DORADO (COLOMBINA)	1.5 PORCIONES DE CARNE DE CERDO DORADA	1.5 PORCIONES DE CERDO Y RES EN EL COCIDO	**PROTEINA**	1.5 PORCIONES DE CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	2 PORCIONES DE POLLO DORADO (COLOMBINA)	1.5 PORCIONES DE CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	1.5 PORCIONES DE FILETE DE PESCADO DORADO	1.5 PORCIONES DE CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	1.5 PORCIONES DE CARNE DE CERDO AL AJILLO	2 PORCIONES DE POLLO GUISADO (PIERNA)
CEREAL	1.5 PORCIONES DE ARROZ AL PEREJIL	1.5 PORCIONES DE ARROZ AL PIMENTON	1.5 PORCIONES DE ARROZ ATOMATADO	1.5 PORCIONES DE SPAGUETTIS	1.5 PORCIONES DE ARROZ BLANCO	1.5 PORCIONES DE ARROZ CON ZANAHORIA	1.5 PORCIONES DE ARROZ BLANCO	**CEREAL**	1.5 PORCIONES DE ARROZ PAJARITO	1.5 PORCIONES DE SPAGUETTIS	1.5 PORCIONES DE ARROZ AL PEREJIL	1.5 PORCIONES DE ARROZ AL CILANTRO	1.5 PORCIONES DE ARROZ AL PIMENTON	1.5 PORCIONES DE ARROZ CON AJONJOLÍ	1.5 PORCIONES DE ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE	**VERDURA O ENSALADA**	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO CON QUESO Y BOCADILLO	PLATANO COCIDO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA	**TUBERCULO O PLATANO**	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PURE DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA	YUCA DORADA	TAJADA DE PLATANO MADURO
SOPA O CAZUELA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE	**SOPA O CAZUELA**	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACON	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON AZUCAR
ONCES								**ONCES**							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA	**LACTEO**	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAIZ	**CEREAL**	GALLETA CRACKER SABORIZADA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)			MAIZ PIRA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	GALLLETA GRACKER
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	**FRUTA**	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA								**CENA**							
PROTEINA	1.5 PORCIONES DE POLLO GUISADO	1. 5 PORCIONES DE LENGUA EN SALSA	1.5 PORCIONES DE CARNE DE RES PICADA	1.5 PORCIONES DE FILETE DE PESCADO DORADO	1.5 PORCIONES DE CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO + 1 HUEVO FRITO	1.5 PORCIONES DE PECHUGA GRATINADA	**PROTEINA**	1.5 PORCIONES DE CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTON + 1 HUEVO EN TORTILLA	1.5 PORCIONES DE CARNE DE RES MECHADA BBQ	2 PORCIONES POLLO EN SALSA (COLOMBINA)	1.5 PORCIONES DE POLLO DORADO	1.5 PORCIONES DE CARNE DE RES AL CILANTRO	1.5 PORCIONES DE FILETE DE PESCADO EN SALASA BLANCA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	**VERDURA O ENSALADA**	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMATADO	1.5 PORCIONES DE ARROZ BLANCO	2 PORCIONES DE PAPA CRIOLLA DORADA	ARROZ AJONJOLÍ	1.5 PORCIONES DE SPAGUETTIS	1,5 PORCIONES DE ARROZ AL PEREJIL	**CEREAL**	PAPAS A LA FRANCESA	ARROZ CON ZANAHORIA	1.5 PORCIONES DE TAJADA DE PLATANO	1.5 PORCIONES DE ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	1.5 PORCIONES DE ARROZ CON ESPINACA
TUBERCULO O PLATANO	TAJADA DE PLÁTANO	PURÉ DE YUCA			PAPA GUISADA			**TUBERCULO O PLATANO**	PLATANO MADURO DORADO	YUCA GUISADA			PAPA CRIOLLA GUISADA	PURÉ DE PAPA	
SOPA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACON	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ	**SOPA**	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AHUYAMA	SOPA CARMELITA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE PATACON
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA	AGUA DE PANELA CON LECHE	**BEBIDA CALIENTE**	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	LECHE CALIENTE	AQROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVAS	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	AROMATICA CON FRESAS
REFRIGERIO NOCTURNO								**REFRIGERIO NOCTURNO**							
LACTEO	AREPA CON QUESO CAMPESINO	YOGURT SIN AZÚCAR AÑADIDO	COLADA DE ARROZ	EMPAREDADO DE CERDO MECHADO	AREPA CON QUESO CAMPESINO	EMPAREDADE DE HUEVO EN TORTILLA	COLADA DE FECULA DE PLATANO CON FRESA	**LACTEO**	EMPAREDADO DE QUESO DOBLE CREMA	AREPA CON QUESO CAMPESINO	COLADA DE AVENA CON BANANO	EMPAREDADO DE POLLO MECHADO	YOGURT SIN AZÚCAR AÑADIDO	EMPAREDADO DE HUEVO EN TORTILLA	EMPAREDADO DE POLLO MECHADO
CEREAL		TOSTADA INTEGRAL						**CEREAL**					AVENA		

Nota Aclaratoria: *Para las dieta HIPERCALORICA HIPERPROTEICA, se hace el aumento de la porcion de fruta en el tiempo del desayuno, se aumenta la porcion de cereal de almuerzo, se adiciona el tuberculo o platano en el tiempo de la cena y se aumenta el aporte de proteina en almuerzo y cena. Se agrega un tiempo de comida REGRIGERIO NOCTRUNO.

Elaborò:

ANGEL HIGUERA
Nutricionista Dietista

MARTHA DIAZ
COORDINADORA

Nota Aclaratoria: *Para las dieta HIPERCALORICA HIPERPROTEICA, se hace el aumento de la porcion de fruta en el tiempo del desayuno, se aumenta la porcion de cereal de almuerzo, se adiciona el tuberculo o platano en el tiempo de la cena y se aumenta el aporte de proteina en almuerzo y cena. Se agrega un tiempo de comida REGRIGERIO NOCTRUNO.

Elaborò:

ANGEL HIGUERA
Nutricionista Dietista

MARTHA DIAZ .
COORDINADORA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS
SERVICIO SOCIAL CENTROS

Convenio de Asociación o Contrato : N° 13140 | **Nombre de la Unidad Operativa: Centro Transitorio Salud y Vida** | **Tipo de dieta: Normal**

SEMANA 1								SEMANA 2							
PATRÓN/DÍAS	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**PATRÓN/DÍAS**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
DESAYUNO								**DESAYUNO**							
BEBIDA CALIENTE	TINTO SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ SIN AZÚCAR	TINTO SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE SIN AZÚCAR	TINTO SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON SIN AZÚCAR	TINTO SIN AZÚCAR	**BEBIDA CALIENTE**	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA SIN AZÚCAR	TINTO SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL SIN AZÚCAR	TINTO SIN AZÚCAR	TINTO SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA SIN AZÚCAR
BEBIDA LACTEA	CAFÉ CON LECHE SIN AZÚCAR	CACAO EN POLVO SIN AZÚCAR CON LECHE	TE EN LECHE SIN AZÚCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZÚCAR	CACAO EN POLVO SIN AZÚCAR CON LECHE	TÉ EN LECHE SIN ZÚCAR	CACAO EN POLVO SIN AZÚCAR CON LECHE	**LACTEO**	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	CACAO EN POLVO SIN AZÚCAR CON LECHE	CAFÉ EN LECHE SIN AZÚCAR	TÉ EN LECHE SIN AZÚCAR	CACAO EN POLVO SIN AZÚCAR CON LECHE	CAFÉ CON LECHE SIN AZÚCAR	CACAO EN POLVO SIN AZÚCAR CON LECHE
PROTEINA	QUESO CAMPESINO	HUEVOS PERICOS	QUESO DOBLE CREMA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	HUEVO REVUELTO	HUEVOS PERICOS	**PROTEINA**	QUESO CAMPESINO	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	HUEVO PERICO	EMPAREDADO DE QUESO (CON PAN INTEGRAL)	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN MOGOLLA INTEGRAL	TOSTADAS INTEGRALES	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADAS INTEGRALES	AREPA	ARROZ BLANCO	**CEREAL/ TUBERCULO**	AREPA	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS INTEGRALES		MOGOLLA INTEGRAL	1/2 AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	FRESAS PICADAS	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	**FRUTA**	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO PICDO	FRESAS PICADAS	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	FRESAS PICADAS
NUEVES								**NUEVES**							
LACTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA SIN AZÚCAR	SORBETE DE GUANABANA SIN AZÚCAR	SORBETE DE MORA SIN AZÚCAR	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE SIN AZÚCAR	TE EN LECHE SIN AZÚCAR	**BEBIDA DE FRUTA O LACTEO**	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA SIN AZÚCAR	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA SIN AZÚCAR	TE EN LECHE SIN AZÚCAR	CON LA FRUTA
DERIVADO CEREAL	GALLETA WAFER	TOSTADAS INTEGRALES	MOGOLLA INTEGRAL	AREPA	PAN TAJADO INTEGRAL	AREPA	TOSTADAS INTEGRALES	**CEREAL**	GALLETA DE AVENA	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETA DE AVENA	TOSTADAS INTEGRALES	AREPA	PAN TAJADO INTEGRAL	GALLETA DE AVENA
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESIMO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANDARINA	**FRUTA**	FRESAS PICADAS	PICADO DE MELON	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y MELON CON YOGUR
ALMUERZO								**ALMUERZO**							
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO ASADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	**PROTEINA**	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO DORADA	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA	ARROZ CON ZANAHORIA	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	TAJADA DE AGUACATE	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA DE LECHUGA CON PEPINO Y CEBOLLA Y LIMON	ENSALADA PICO DE GALLO	**VERDURA O ENSALADA**	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORICA , PEPINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE , CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	CONSOME	SOPA DE VERDURA	SOPA DE PAJARILLA	CREMA DE VERDURAS	CONSOME	**SOPA O CAZUELA**	CREMA DE VERDURAS	CAZUELA DE FRIJOLES	CONSOME	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE TOMATE	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE CALABAZA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA	JUGO DE MANGO SIN AZÚCAR	JUGO DE PIÑA SIN AZÚCAR	JUGO DE GUANABANA SIN AZÚCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZÚCAR	JUGO DE TOMATE DE ARBOL SIN AZÚCAR	JUGO DE MORA SIN AZÚCAR	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE MANGO SIN AZÚCAR	LIMONADA	JUGO DE GUAYABA SIN AZÚCAR	JUGO DE LULO SIN AZÚCAR	JUGO DE MARACUYÁ SIN AZÚCAR	JUGO DE MORA SIN AZÚCAR	JUGO DE GUANABANA SIN AZÚCAR
ONCES								**ONCES**							
LACTEO	CAFÉ CON LECHE SIN AZÚCAR	CACAO EN POLVO SIN AZÚCAR CON LECHE	CAFÉ CON LECHE SIN AZÚCAR	PETO DE MAIZ DULCE	TE EN LECHE SIN AZÚCAR	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO SIN AZÚCAR	**LACTEO**	COLADA DE HARINA DE PLATANO	TE EN LECHE SIN AZÚCAR	EN LA ENSALADA	LECHE	ARROZ CON LECHE	SORBETE DE GUANABANA SIN AZÚCAR	EN LA ENSALADA
CEREAL	GALLETA DE AVENA	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		PAN TAJADO INTEGRAL	GALLETA DE AVENA	MOGOLLA INTEGRAL	**CEREAL**		AREPA	GALLETA DE AVENA	TORTA DE BANANO		TOSTADAS INTEGRALES	GALLETA DE AVENA
FRUTA	MELON PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE	**FRUTA**	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT		FRESA PICADA	EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT
CENA								**CENA**							
PROTEINA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADA	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES	**PROTEINA**	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON)	TAJADA DE AGUACATE	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	**VERDURA O ENSALADA**	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE, CEBOLLA, CILANTRO Y LIMÓN	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPEINO, CEBOLLA, CILANTRO Y LIMÓN	TAJADA DE AGUACATE
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	PLATANO COCIDO	**CEREAL O TUBERCULO**	ARRO AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ ATOMATADO	1/2 PORCION DE ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ
SOPA	SOPA DE VERDURA	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AHUYAMA	CREMA DE TOMATE	SOPA DE VERDURA	CREMA DE CHAMPIÑONES	CONSOME	**SOPA**	SOPA DE VERDURAS	CONSOME	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE VERDURAS	SANCOCHITO	CREMA DE VERDURAS	CONSOME
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO SIN AZÚCAR	LECHE CALIENTE	TE EN LECHE SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA SIN AZÚCAR	LECHE CALIENTE CON CANELA	**BEBIDA CALIENTE**	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA SIN AZÚCAR	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVAS SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATRUALES CON MORA Y HIERBABUENA SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA SIN AZÚCAR	TÉ EN LECHE SIN AZÚCAR
REFRIGERIO NOCTURNO								**REFRIGERIO NOCTURNO**							
LACTEO	QUESO PASTEURIZADO BLANCO SEMIGRASO	YOGURT SIN AZÚCAR AÑADIDO	QUESO PASTEURIZADO BLANCO SEMIGRASO	YOGURT SIN AZÚCAR AÑADIDO	QUESO PASTEURIZADO BLANCO SEMIGRASO	AVENA EN LECHE SIN AZÚCAR AÑADIDO O ENDULZADO CON STEVIA	QUESO PASTEURIZADO BLANCO SEMIGRASO	**LACTEO**	YOGURT SIN AZÚCAR AÑADIDO	QUESO PASTEURIZADO BLANCO SEMIGRASO	YOGURT SIN AZÚCAR AÑADIDO	QUESO PASTEURIZADO BLANCO SEMIGRASO	AVENA EN LECHE SIN AZÚCAR AÑADIDO O ENDULZADO CON STEVIA	QUESO PASTEURIZADO BLANCO SEMIGRASO	YOGURT SIN AZÚCAR AÑADIDO
CEREAL		CEREAL INTEGRAL EN HOJUELAS		PAN INTEGRAL		PAN TAJADO INTEGRAL		**CEREAL**	PAN INTEGRAL		PAN INTEGRAL		TOSTADA INTEGRAL		PAN INTEGRAL
FRUTA	FRESA		MANGO		GRANADILLA		GRANADILLA	**FRUTA**		MELON		FRESA		GRANADILLA	

Nota Aclaratoria: Se cambia el cereal del desayuno por cereales integrales y los caldos por huevo o queso, bebidas sin azúcar, se quita el tuberculo del almuerzo y se reemplaza por adicion de ensalada, se cambias las sopas por cremas de verduras, pollo o consome, se agrega un refrigerio nocturno con lacteo y fruta o cereal integral

Elaborò:

ANGEL HIGUERA
Nutricionista Dietista

MARTHA DIAZ
COORDINADORA

Nota Aclaratoria: Se cambia el cereal del desayuno por cereales integrales y los caldos por huevo o queso, bebidas sin azúcar, se quita el tuberculo del almuerzo y se reemplaza por adicion de ensalada, se cambias las sopas por cremas de verduras, pollo o consome, se agrega un refrigerio nocturno con lacteo y fruta o cereal integral

Elaborò:

ANGEL HIGUERA
Nutricionista Dietista

MARTHA DIAZ
COORDINADORA

SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
S DE PROTECCIÓN SOCIAL

Año: 2026

	SEMANA 3								SEMANA 4							
PATRÓN/DÍAS	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	**PATRÓN/DÍAS**	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
	DESAYUNO								**DESAYUNO**						
BEBIDA CALIENTE	TINTO SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE SIN AZÚCAR	TINTO SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA SIN AZÚCAR	TINTO SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y HIERBABUENA SIN AZÚCAR	TINTO SIN AZÚCAR	**BEBIDA CALIENTE**	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL SIN AZÚCAR	TINTO SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRUTOS ROJOS SIN AZÚCAR	TINTO SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑA SIN AZÚCAR	TINTO SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANA Y CANELA SIN AZÚCAR
LACTEO	TÉ EN LECHE SIN AZÚCAR	CACAO EN POLVO SIN AZÚCAR CON LECHE	CAFÉ CON LECHE SIN AZÚCAR	CACAO EN POLVO SIN AZÚCAR CON LECHE	TE EN LECHE SIN AZÚCAR	CACAO EN POLVO SIN AZÚCAR CON LECHE	CAFÉ CON LECHE SIN AZÚCAR	**LACTEO**	TÉ EN LECHE SIN AZÚCAR	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE SIN AZÚCAR	CACAO EN POLVO SIN AZÚCAR CON LECHE	CAFÉ CON LECHE SIN AZÚCAR	TÉ EN LECHE SIN AZÚCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZÚCAR
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	HUEVO EN TORTILLA	EMPAREDADO DE QUESO (CON PAN INTEGRAL)	HUEVO PERICO	QUESO DOBLE CREMA	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS	**PROTEINA**	HUEVO COCIDO	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO	HUEVO PERICO	QUESO DOBLE CREMA	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADAS INTEGRALES	MOGOLLA INTEGRAL	AREPA	ARROZ BLANCO	**CEREAL/ TUBERCULO**	PAN TAJADA INTEGRAL	TOSTADAS INTEGRALES	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADAS INTEGRALES	1/2 AREPA
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	MANGO PICADO	PATILLA PICADA	GRANADILLA	**FRUTA**	FRESAS PICADAS	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	FRESAS PICADAS
	NUEVES								**NUEVES**						
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYÁ SIN AZÚCAR	BATIDO DE GUANABANA SIN AZÚCAR	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE SIN AZÚCAR	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA SIN AZÚCAR	**BEBIDA DE FRUTA O LACTEO**	CACAO EN POLVO SIN AZÚCAR CON LECHE	SORBETE DE MORA SIN AZÚCAR	BATIDO DE MORAO SIN AZÚCAR	TE EN LECHE SIN AZÚCAR	SORBETE DE CURUBA SIN AZÚCAR	KUMIS	EN LA ENSALADA DE FRUTAS
CEREAL	TOSTADAS INTEGRALES	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	TOSTADAS INTEGRALES	MOGOLLA INTEGRAL	PAN TAJADO INTEGRAL	**CEREAL**	AREPA	GALLETA DE AVENA	MOGOLLA INTEGRAL	TORTA DE ZANAHORIA	PAN TAJADO INTEGRAL	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR	FRESA PICADA	GRANADILLA	EN EL SORBETE	**FRUTA**	PICADO DE PATILLA Y MELON	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO		EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR
	ALMUERZO								**ALMUERZO**						
PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO DORADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO	**PROTEINA**	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO ASADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO(PIERNA)
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTIS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	1/2 PORCION DE ARROZ BLANCO	**CEREAL**	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ	1/2 PORCION ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	TAJADA DE AGUACATE	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO, TOMATE Y LIMÓN	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE	**VERDURA O ENSALADA**	TAJADA DE AGUACATE	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA
SOPA O CAZUELA	CONSOME	CREMA DE CHAMPIÑONES	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE MENUDENCIAS	CONSOME	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE	**SOPA O CAZUELA**	CREMA DE TOMATE	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE CHAMPIÑONES	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA SIN AZÚCAR	JUGO DE UVA SIN AZÚCAR	JUGO DE LULO SIN AZÚCAR	JUGO DE CURUBA SIN AZÚCAR	LIMONADA	JUGO DE PIÑA SIN AZÚCAR	JUGO DE MORA SIN AZÚCAR	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE MANGO SIN AZÚCAR	JUGO DE PIÑA SIN AZÚCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZÚCAR	JUGO DE MARACUYÁ SIN AZÚCAR	JUGO DE TOMATE DE ARBOL SIN AZÚCAR	JUGO DE MORA SIN AZÚCAR	LIMONADA
	ONCES								**ONCES**						
LACTEO	SORBETE DE CURUBA SIN AZÚCAR	CAFÉ SIN AZÚCAR CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA SIN AZÚCAR	SORBETE DE GUANABANA SIN AZÚCAR	SORBETE DE MANGO	CAFÉ SIN AZÚCAR CON QUESO CAMPESINO	**LACTEO**	SORBETE DE GUAYABA SIN AZÚCAR	SORBETE DE GUANABANA SIN AZÚCAR	ARROZ CON LECHE	SORBETE DE MORA	TÉ CON LECHE SIN AZÚCAR	SORBETE DE CURUBA SIN AZÚCAR	SORBETE DE MORA
CEREAL	MOGOLLA INTEGRAL	AREPA			TAJADA DE PAN INTEGRAL	GALLETA DE AVENA	AREPA	**CEREAL**	GALLETA DE AVENA	TOSTADAS INTEGRALES		AREPA	MAIZ PIRA	TOSTADAS INTEGRALES	GALLETA DE AVENA
FRUTA	EN EL SORBETE	UVAS	FRESAS	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	FRESAS	**FRUTA**	EN LA SORBETE	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE
	CENA								**CENA**						
PROTEINA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA	**PROTEINA**	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTON	CARNE DE RES MECHADA BBQ	POLLO EN SALSA (COLOMBINA)	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALASA BLANCA
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA, CILANTRO Y VINAGRETA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	ENSALADA DE PEPINO CON TOMATE Y LIMÓN	RODAJAS DE TOMATE CON LIMÓN	**VERDURA O ENSALADA**	TORTILLA DE VERDURAS	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE Y LIMÓN	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	PAPA CRIOLLA DORADA	ARROZ AJONJOLÍ	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	**CEREAL O TUBERCULO**	PAPAS A LA FRANCESA	ARROZ CON ZANAHORIA	TAJADA DE PLATANO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINADA
SOPA	CREMA DE POLLO	SOPA DE AHUYAMA	CREMA DE CHAMPIÑONES	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE TOMATE	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE POLLO	**SOPA**	SOPA DE VERDURAS	CONSOME	CREMA DE TOMATE	SOPA DE AHUYAMA	CREMA DE POLLO	SOPA DE VERDURA	CREMA DE CHAMPIÑONES
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA SIN AZÚCAR	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA SIN AZÚCAR	TÉ EN LECHE SIN AZÚCAR	**BEBIDA CALIENTE**	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL SIN AZÚCAR	LECHE CALIENTE	AQROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVAS SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO SIN AZÚCAR	AROMATICA CON FRESAS SIN AZÚCAR
	REFRIGERIO NOCTURNO								**REFRIGERIO NOCTURNO**						
LACTEO	QUESO PASTEURIZADO BLANCO SEMIGRASO	YOGURT SIN AZÚCAR AÑADIDO	QUESO PASTEURIZADO BLANCO SEMIGRASO	YOGURT SIN AZÚCAR AÑADIDO	QUESO PASTEURIZADO BLANCO SEMIGRASO	YOGURT SIN AZÚCAR AÑADIDO	QUESO PASTEURIZADO BLANCO SEMIGRASO	**LACTEO**	YOGURT SIN AZÚCAR AÑADIDO	QUESO PASTEURIZADO BLANCO SEMIGRASO	AVENA EN LECHE SIN AZÚCAR AÑADIDO O ENDULZADO CON STEVIA	QUESO PASTEURIZADO BLANCO SEMIGRASO	YOGURT SIN AZÚCAR AÑADIDO	QUESO PASTEURIZADO BLANCO SEMIGRASO	YOGURT SIN AZÚCAR AÑADIDO
CEREAL		TOSTADA INTEGRAL		PAN INTEGRAL		CEREAL INTEGRAL EN HOJUELAS		**CEREAL**	TOSTADA INTEGRAL		PAN INTEGRAL		PAN TAJADO INTEGRAL		PAN INTEGRAL
FRUTA	MANGO PICADO		GRANADILLA		FRESA		MELON	**FRUTA**		GRANADILLA		MELON		FRESA	

Nota Aclaratoria: Se cambia el cereal del desayuno por cereales integrales y los caldos por huevo o queso, bebidas sin azúcar, se quita el tuberculo del almuerzo y se reemplaza por adicion de ensalada, se cambias las sopas por cremas de verduras, pollo o consome, se agrega un refrigerio nocturno con lacteo y fruta o cereal integral

Elaborò:

ANGEL HIGUERA
Nutricionista Dietista

MARTHA DIAZ
COORDINADORA

Nota Aclaratoria: Se cambia el cereal del desayuno por cereales integrales y los caldos por huevo o queso, bebidas sin azúcar, se quita el tuberculo del almuerzo y se reemplaza por adicion de ensalada, se cambias las sopas por cremas de verduras, pollo o consome, se agrega un refrigerio nocturno con lacteo y fruta o cereal integral

Elaborò:

ANGEL HIGUERA
Nutricionista Dietista

MARTHA DIAZ
COORDINADORA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS
SERVICIO SOCIAL CENTROS

Convenio de Asociación o Contrato : N° 13140 | **Nombre de la Unidad Operativa: Centro Transitorio Salud y Vida** | **Tipo de dieta: Normal**

SEMANA 1							SEMANA 2							
PATRÓN/DÍAS	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**PATRÓN/DÍAS**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
			DESAYUNO								**DESAYUNO**				
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE MANZANA SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA SIN AZUCAR	AROMATICA DE FRESA SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES SIN AZÚCAR	AROMATICA DE MANZANA	**BEBIDA CALIENTE**	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL SIN AZÚCAR	TÉ SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA
BEBIDA LACTEA	COLADA DE FECULA DE MAIZ SIN AZÚCAR EN BEBIDA VEGETAL	COLADA DE AVENA SIN AZÚCAR EN BEBIDA VEGETAL	TE EN SIN AZÚCAR EN BEBIDA VEGETAL	COLADA DE PLÁTANO EN BEBIDA VEGETAL	COLADA DE ARROZ SIN AZÚCAR EN BEBIDA VEGETAL	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA (MAIZENA) SIN AZÚCAR	COLADA DE AVENA SIN AZÚCAR EN BEBIDA VEGETAL	**LACTEO**	COLADA DE MAIZ SIN AZÚCAR EN BEBIDA VEGETAL	COLADA DE FECULA DE MAIZ SIN AZÚCAR EN BEBIDA VEGETAL	COLADA DE AVENA SIN AZÚCAR EN BEBIDA VEGETAL	TE EN BEBIDA VEGETAL SIN AZÚCAR	COLADA DE AVENA SIN AZÚCAR EN BEBIDA VEGETAL	COLADA DE PLÁTANO SIN AZÚCAR EN BEBIDA VEGETAL	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA SIN AZÚCAR EN BEBIDA VEGETAL
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	HUEVO EN TORTILLA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS	**PROTEINA**	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	HUEVO COCIDO	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADO DE HUEVO EN TORTILLA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVO REVUELTO
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ (60 G 2 UNIDADES)	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO	AREPA	TOSTADA	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO	**CEREAL/ TUBERCULO**	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS		MOGOLLA	AREPA
FRUTA	COMPOTA DE PERA	COMPOTA DE GUAYABA	COMPOTA DE MANZANA	BANANO	COMPOTA DE PERA	EN LA COLADA	COMPOTA DE DURAZNO	**FRUTA**	COMPOTA DE MANZANA	COMPOTA DE GUAYABA	COMPOTA DE MANGO CON PERA	COMPOTA DE PERA Y MORA	BANANO	COMPOTA DE GUAYABA	EN LA COLADA
			NUEVES								**NUEVES**				
LACTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA EN BEBIDA VEGETAL SIN AZÚCAR	SORBETE DE GUANABANA EN BEBIDA VEGETAL SIN AZÚCAR	SORBETE DE MORA EN BEBIDA VEGETAL SIN AZÚCAR	COLADA DE AVENA SIN AZÚCAR EN BEBIDA VEGETAL	COLADA DE ARROZ Y FRESAS SIN AZÚCAR EN BEBIDA VEGETAL	TE EN BEBIDA VEGETAL SIN AZÚCAR	**BEBIDA DE FRUTA O LACTEO**	COLADA DE PLÁTANO EN BEBIDA VEGETAL SIN AZÚCAR	COLADA DE ARROZ EN BEBIDA VEGETAL SIN AZÚCAR	BATIDO DE BANANO CON AVENA EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR	TE EN BEBIDA VEGETAL SIN AZÚCAR	CON LA FRUTA
DERIVADO CEREAL	GALLETA WAFER	MANTECADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUE TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAIZ	**CEREAL**	GALLETAS CRACKER	PAN DE QUESO	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETAS CRACKER
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS PERA, BANANO Y DURAZANO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	PICADO DE BANANO Y DURAZNO	EN LA COLADA	COMPOTA DE DURAZNO	**FRUTA**	FRESA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS PERA, BANANO Y DURAZANO	EN EL SORBETE	COMPOTA DE PERA	ENSALADA DE FRUTAS PERA, BANANO Y DURAZANO
			ALMUERZO								**ALMUERZO**				
PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA	CARNE DE CERDO ASADA	FILETE DE PESCADO DORADO	POLLO COCIDO	CARNE DE RES MECHADA	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA ASADA	**PROTEINA**	CARNE DE CERDO DORADA	CARNE DE RES MOLIDA	CARNE DE CERDO MECHADA	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO	SOBREBARRIGA MECHADA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA COCIDA	ARROZ CON ZANAHORIA	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA	COCIDO DE ZUCCINI CON ZANAHORIA Y TOMATE SIN SEMILLAS	COCIDO DE REMOLACHA CON ZANAHORIA	POTECA DE AUHYAMA CON ZANAHORIA	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON CILANTRO	COCIDO DE ZUCCINI CON PEPINIO DE GUISO	**VERDURA O ENSALADA**	TAJADA DE AGUACATE	POTECA DE AUYAMA CON ZUCCINI	POTECA DE AHUYAMA	COCIDO DE REMOLACHA CON ZANAHORIA	COIDO DE ZANAHORIA, PEPINO DE GUISO Y TOMATE	CALABAZA COCIDA	POTECA DE AUYAMA Y ZANAHORIA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA COCIDA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA DORADA	TAJADA DE PLATANO	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA DORADA	PURÉ DE PAPA CRIOLLA	**TUBERCULO O PLATANO**	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA COCIDA	TORTA DE PLATANO	PURÉ DE YUCA	PAPA DORADA	YUCA COCIDA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CONSOME	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURA	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA	**SOPA O CAZUELA**	SOPA DE GUINEO	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CARMELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE DURAZNO SIN AZUCAR	JUGO DE MORA SIN AZÚCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE PERA	JUGO DE MANZANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE PERA	JUGO DE DURAZNOS	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	JUGO DE PERA SIN AZUCAR
			ONCES								**ONCES**				
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR	TÉ EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR	TÉ EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR	SORBETE DE BANANO EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR	TE EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR	EN LA FRUTA	SORBETE DE GUAYABA EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR	**LACTEO**	COLADA DE HARINA DE PLATANO EN BEBIDA VEGETAL SIN AZCUCAR	TE EN BEBIDA VEGETAL SIN AZCUCAR	EN LA ENSALADA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA SIN AZÚCAR EN BEBIDA VEGETAL	SORBETE DE GUAYABA EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA	GALLETA DE AVENA	TORTA	TOSTADAS	PAN BLANDO	**CEREAL**	CROISSANT	GALLETA CRACKER	GALLETA DE AVENA	TORTA	TOSTADA	MANTECADA	PAN DE QUESO
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	COMPOTA DE GUAYABA	BANANO	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA	ENSALADA DE FRUTAS PERA, BANANO Y DURAZANO	EN EL SORBETE	**FRUTA**	COMPOTA DE PERA	COMPOTA DE PERA Y BANANO	ENSALADA DE FRUTAS PERA, BANANO Y DURAZANO	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
			CENA								**CENA**				
PROTEINA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADA	TERNERA DORADA	CARNE DE CERDO MECHADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES MOLIDA	**PROTEINA**	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO DORADO	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO ASADA	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA COCIDA	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA (ZUCCINI, ZANAHORIA, HABICHUELA)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	**VERDURA O ENSALADA**	VERDURAS SALTEADAS (ZUCCINI, HABICHUELA, ZANAHORIA)	EN LA SOPA	EN LA SOPA	COCIDO DE ZUCCINI CON HABICHUELA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	PLATANO COCIDO	**CEREAL O TUBERCULO**	ARRO AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ
SOPA	SOPA DE VERDURA	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE GUINEO	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ	**SOPA**	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE PATACON	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANA SIN AZUCAR	AROMATICA DE FRESA SIN AZÚCAR	TE EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESAS SIN AZUCAR	TÉ EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR	**BEBIDA CALIENTE**	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON DURAZNO SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA SIN AZUCAR	TÉ EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UVAS SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATRUALES CON MORA Y HIERBABUENA SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESAS SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PERA SIN AZUCAR

Nota Aclaratoria: Esta dieta es excenta de lácteos y azúcar de mesa, se puede hacer uso de endulzante artificial en cantidad moderada. No se permiten salsas, cremas. productos integrales, leguminosa, ensaladas crudas. Frutas astringentes permitidas: guayaba, pera, manzana, banano y durazno. Verduras astringentes permitidas: zanahoria, ahuyama, calabacin sin semillas, zuchini, pepino de quiso y quatila. Se intercambia la leche por bebida vegetal sin azucar

Elaborò:

ANGEL HIGUERA
Nutricionista Dietista

MARTHA DIAZ
COORDINADORA

Nota Aclaratoria: Esta dieta es excenta de lácteos y azúcar de mesa, se puede hacer uso de endulzante artificial en cantidad moderada. No se permiten salsas, cremas. productos integrales, leguminosa, ensaladas crudas. Frutas astringentes permitidas: guayaba, pera, manzana, banano y durazno. Verduras astringentes permitidas: zanahoria, ahuyama, calabacin sin semillas, zuchini, pepino de quiso y quatila. Se intercambia la leche por bebida vegetal sin azucar

Elaborò:

ANGEL HIGUERA
Nutricionista Dietista

MARTHA DIAZ
COORDINADORA

SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

S DE PROTECCIÓN SOCIAL

LINEAS ALIMENTARIAS

Año: 2026

SEMANA 3							
PATRÓN/DÍAS	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA SIN AZÚCAR	TÉ SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y HIERBABUENA SIN AZÚCAR	TÉ SIN AZÚCAR
LACTEO	COLADA DE AVENA SIN AZÚCAR EN BEBIDA VEGETAL	TÉ EN BEBIDA VEGETAL SIN AZÚCAR	COLADA DE FECULA DE MAÍZ SIN AZUCAR EN BEBIDA VEGETAL	TÉ EN BEBIDA VEGETAL SIN AZÚCAR	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR EN BEBIDA VEGETAL	COLADA DE HARINA DE PLATANO SIN AZÚCAR EN BEBIDA VEGETAL	COLADA DE FECULA DE MAIZ SIN AZÚCAR EN BEBIDA VEGETAL
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE HUEVO EN TORTILLA	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADAS	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO
FRUTA	FRESA PICADA	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	COMPOTA DE PERA	BANANO	COMPOTA DE PERA CON CANELA	COMPOTA DE DURAZNO	COMPOTA DE MANZANA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	TE EN BEBIDA VEGETAL SIN AZÚCAR	SORBETE DE BANANO EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR	COLADA DE PLÁTANO EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR	SORBETE DE GUAYABA EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR	TE EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR	SORBETE DE CURUBA EN BEBIDA VEGETAL SIN AZÚCAR
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA DE AVENA	MOGOLLA	GALLETA CRACKER	TOSTADAS	MANTECADA
FRUTA	BANANO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	COMPOTA DE MANZANA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE BANANO Y MANZANA	EN EL SORBETE
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA	CARNE DE RES ASADA	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO DORADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTIS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	COCIDO DE ZUCCINI CON ZANAHORIA	COCIDO DE PEPINO DE GUISO CON REMOLACHA	POTECA DE AHUYAMA	ENSALADA ROJA CON CILANTRO	COCIDO DE ZANAHORIA, PEPINO DE GUISO, TOMATE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE
TUBERCULO O PLATANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO COCIDO	PLATANO COCIDO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE FIDEOS	CONSOME	COCIDO BOYACENSE
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANZANA SIN AZUCAR	JUGO DE DURAZNO SIN AZUCAR	JUGO DE FRESA SIN AZUCAR	JUGO DE CURUBA SIN AZUCAR	JUGO DE PERA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE MORA SIN ZUCAR
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR	TÉ EN BEBIDA VEGETAL SIN AZÚCAR	SORBETE DE GUAYABA EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA CON GUAYABA EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR	SORBETE DE DURAZNO EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR	SORBETE DE BANANO EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR
CEREAL	GALLETA DE AVENA	TOSTADA	MOGOLLA	GALLETA CRACKER	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAIZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	POLLO DORADO	GOULASH DE LENGUA CON ZUCCINI Y ZANAHORIA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA ASADA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	PAPA CRIOLLA DORADA	ARROZ AJONJOLÍ	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL
SOPA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACON	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	TÉ EN EBIDA VEGETAL SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PERA SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANA Y CANELA	AROMATICA DE DURAZNO SIN AZUCAR

Nota Aclaratoria: Esta dieta es excenta de lácteos y azúcar de mesa, se puede hacer uso de endulzante artificial en cantidad moderada. No se permiten salsas, cremas. productos integrales, leguminosa, ensaladas crudas. Frutas astringentes permitidas: guayaba, pera, manzana, banano y durazno. Verduras astringentes permitidas: zanahoria, ahuyama, calabacin sin semillas, zuchini, pepino de guiso y guatila. Se intercambia la leche por bebida vegetal sin azucar

Elaborò:

ANGEL HIGUERA
Nutricionista Dietista

MARTHA DIAZ COORDINADORA

SEMANA 4							
PATRÓN/DÍAS	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL SIN AZÚCAR	AROMATICA DE MANZANA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRUTOS ROJOS SIN AZUCAR	TÉ SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES Y PERA SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANA Y CANELA
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ SIN AZÚCAR EN BEBIDA VEGETAL	TÉ SIN AZÚCAR	COLADA DE AVENA SIN AZÚCAR EN BEBIDA VEGETAL	COLADA DE HARINA DE PLATANO CON MORA SIN AZUCAR EN BEBIDA VEGETAL	TÉ EN BEBIDA VEGETAL SIN AZÚCAR	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR EN BEBIDA VEGETAL	TÉ EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVO EN TORTILLA	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	HUEVOS REVUELTOS
CEREAL/ TUBERCULO	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE MAIZ	TOSTADAS	PAN ROLLO	AREPA
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	COMPOTA DE GUAYABA	COMPOTA DE DURAZNO	EN LA COLADA	BANANO	COMPOTA DE DURAZNO	COMPOTA DE PERA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	COLADA DE ARROZ EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR	SORBETE DE MORA EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR	BATIDO DE BANANO EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR	SORBETE DE GUAYABA EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR	SORBETE DE CURUBA EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR	TÉ EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR	EN LA ENSALADA DE FRUTAS
CEREAL	PONQUE TAJADO	GALLETA CRACKER	TOSTADA	GALLETA DE AVENA	MANTECADA	GALLETA CRACKER	GALLETA WAFER
FRUTA	BANANO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA	ENSALADA DE FRUTAS PERA, BANANO Y DURAZANO
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO ASADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES MECHADA	CARNEDE CERDO DORADA	POLLO ASADO
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA	COCIDO DE REMOLACHA CON ZANAHORIA	COCIDO DE ZUCCINI CON ZANAHORIA Y TOMATE	COCIDO DE PEPINO DE GUISO CON ZUCCINI	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	COCIDO DE REMOLACHA CON ZANAHORIA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PURE DE PAPA	PAPAS DORADAS	YUCA DORADA	TAJADA DE PLATANO MADURO
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACON	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE DURAZNO SIN AZUCAR	JUGO DE MANZANA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE DURAZNO SIN AZUCAR	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	JUGO DE MANZANA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR	COLADA DE PLÁTANO EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR	SORBETE DE BABANO EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR	COLADA DE ARROZ CON FRESAS EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR	COLADA DE PLÁTANO EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR	SORBETE DE CURUBA EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR
CEREAL	GALLETA CRACKER	TOSTADAS	MOGOLLA	GALLETA DE AVENA	MAIZ PIRA	TOSTADA	GALLLETA GRACKER
FRUTA	EN LA COLADA	COMPOTA DE PERA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	COMPOTA DE MANZANA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	CARNE DE CERDO DORADA	CARNE DE RES MOLIDA	CARNE DE RES MECHADA	POLLO DORADO (COLOMBINA)	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO DORADO
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	PAPAS COCIDAS	ARROZ CON ZANAHORIA	TAJADA DE PLATANO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINACA
SOPA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE PATACON
BEBIDA CALIENTE	TÉ EN BEBIDA VEGETAL SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON DURAZNO SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS CON MANZANA SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESAS SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PERA SIN AZUCAR	AROMATICA CON FRESAS SIN AZUCAR

Nota Aclaratoria: Esta dieta es excenta de lácteos y azúcar de mesa, se puede hacer uso de endulzante artificial en cantidad moderada. No se permiten salsas, cremas. productos integrales, leguminosa, ensaladas crudas. Frutas astringentes permitidas: guayaba, pera, manzana, banano y durazno. Verduras astringentes permitidas: zanahoria, ahuyama, calabacin sin semillas, zuchini, pepino . Se intercambia la leche por bebida vegetal sin azucar

Elaborò:

ANGEL HIGUERA
Nutricionista Dietista

MARTHA DIAZ
COORDINADORA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS
SERVICIO SOCIAL CENTROS
FORMATO DE MODIFICA

Convenio de Asociación o Contrato : N° 13140	**Nombre de la Unidad Operativa: Centro Transitorio Salud y Vida**	**Tipo de dieta: Renal**

SEMANA 1								**SEMANA 2**							
PATRÓN/DÍAS	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**PATRÓN/DÍAS**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
DESAYUNO								**DESAYUNO**							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON	TINTO	**BEBIDA CALIENTE**	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON LIMON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON CON MORA	TINTO	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA
BEBIDA LACTEA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	COLADA DE AVENA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA (MAIZENA)	CAFÉ CON LECHE	**LACTEO**	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ	CAFÉ EN LECHE	COLADA DE AVENA	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	CAFÉ CON LECHE
PROTEINA	HUEVOS CON MAÍZ TIERNO	HUEVOS CON CHAMPIÑONES	HUEVO EN TORTILLA	HUEVOS REVUELTOS	HUEVO POCHE	HUEVO COCIDO	HUEVOS CON CEBOLLA	**PROTEINA**	HUEVOS REVUELTOS	HUEVO EN TORTILLA	HUEVOS CON CEBOLLA	HUEVO POCHE	HUEVO COCIDO	HUEVO CON CHAMPIÑONES	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO	PAN TAJADO	TOSTADA	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO	**CEREAL/ TUBERCULO**	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS	PAN TAJADO	MOGOLLA	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA PICADA	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	**FRUTA**	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA
NUEVES								**NUEVES**							
LACTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE CURUBA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	CAFÉ EN LECHE	**BEBIDA DE FRUTA O LACTEO**	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	BATIDO DE MORA Y PAPAYA CON AVENA	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA	CAFÉ CON LECHE	CON LA FRUTA
DERIVADO CEREAL	GALLETA WAFER	MANTECADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUE TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAIZ	**CEREAL**	GALLETAS DE LECHE	PAN DE QUESO	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETAS CRACKER
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESIMO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y PAPAYA PICADA	MANDARINA	**FRUTA**	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE Y MIEL	PAPAYA PICADA	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y PAPAYA CON YOGURT
ALMUERZO								**ALMUERZO**							
PROTEINA	CARNE DE RES ENCEBOLLADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO	PECHUG DESMECHADA	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA DE CRIOLLA	**PROTEINA**	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADA	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA DE POLLO PICADA
CEREAL	ARROZ CON CILANTRO	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTI	ARROZ CON HABICHUELA	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE GUATILA	ENSALADA OASIS (Lechuga, mango, ajonjoli)	ENSALADA DE ZANAHORIA, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	CUBIOS GUISADOS	HABICHUELAS CON ARVEJA A LA CRIOLLA	CALABAZA CON CHAMPIÑON Y ARVEJA	HABICHUELA Y CALABAZA SALTEADAS	**VERDURA O ENSALADA**	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORICA , PEPINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE , CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	YUCA COCIDA	PURE DE PAPA	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PURÉ DE PAPA CRIOLLA	**TUBERCULO O PLATANO**	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	TORTA DE PLATANO	PURÉ DE YUCA	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MANDARINA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE MORA	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
ONCES								**ONCES**							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	CAFÉ EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	CAFÉ EN LECHE	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO	**LACTEO**	COLADA DE HARINA DE PLATANO	TE EN LECHE	EN LA ENSALADA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON PAPAYA PICADA	ARROZ CON LECHE	SORBETE DE GUANABANA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA		TORTA DE AVENA	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO	**CEREAL**	CROISSANT	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA	TORTA (NEGRA O DE PAPAYA PICADA)		MANTECADA	PAN DE QUESO
FRUTA	PATILLA PICADA	MANDARINA	MANGO PICADO	FRESA PICADA	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE	**FRUTA**	PAPAYA PICADA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA								**CENA**							
PROTEINA	PECHUGA ASADA	PECHUGA A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADA	PECHUGA GUISADA	GOULASH DE POLLO	CARNE DE CERDO DORADO	PECHUGA EN SALSA DE CHAMPIÑONES	**PROTEINA**	POLLO DORADO	PECHUGA MECHADA	POLLO AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	PECHUGA PICADA	COLOMBINAS EN SALSA BBQ	PECHUGA A LAS FINAS HIERBAS
VERDURA O ENSALADA	HABICHUELA Y CALABAZA SALTEADA	CALABAZA GUISADA	MIX ZUCHINNI SALTEADO	VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA)	PEPINO, LECHUGA Y CEBOLLA BLANCA	VERDURAS AL HORNO (calabacin, zuchinii amarillo, berenjena)	LECHUGA, PEPINO COHOMBROY MANZANA	**VERDURA O ENSALADA**	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ARVEJA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	YUCA COCIDA	**CEREAL O TUBERCULO**	ARRO AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGHETTI	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE	LECHE CALIENTE	AROMATICA D EHIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA	**BEBIDA CALIENTE**	AROMATICA DE HIERBAS CON MARACUYA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVAS	AROMATICA DE HIERBAS CON MORA Y HIERBABUENA	AROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVA	AGUA DE PANELA EN LECHE

Nota Aclaratoria: * las sopas, caldos o cremas que se suministran en el desayuno y cena, no se le adicionan sal. *Frutas restringidas: naranja, anón, guayaba, tamarindo, banano, tomate de árbol. níspero, coco, borojó, chontaduro, zapote, melón, guanábana, uvas y carambolo. * Verduras restringidas: Acelga, auyama, alcachofa, coliflor, espinaca, brócoli, aguacate, apio, zanahoria, remolacha, tomate, pimentón, habas y frijol verde. *La zanahoria y remolacha solo se pueden suministrar 1 vez por semana pero no como verdura principal.*Se debe ofrecer pescado tipo bagre solo 1 vez a la semana. *Se debe ofrecer came roja solo 1 vez a la semana. *No se permite el suministro de chocolate, café instantáneo, panela, sopas, cremas o caldos, té, bocadillo, plátano, salsamentaria, condimentos artificiales. *No debe suministrase pan integral solo pan blanco.

Elaborò:

ANGEL HIGUERA
Nutricionista Dietista

MARTHA DIAZ
COORDINADORA

Nota Aclaratoria: * las sopas, caldos o cremas que se suministran en el desayuno y cena, no se le adicionan sal. *Frutas restringidas: naranja, anón, guayaba, tamarindo, banano, tomate de árbol. níspero, coco, borojó, chontaduro, zapote, melón, guanábana, uvas y carambolo. * Verduras restringidas: Acelga, auyama, alcachofa, coliflor, espinaca, brócoli, aguacate, apio, zanahoria, remolacha, tomate, pimentón, habas y frijol verde. *La zanahoria y remolacha solo se pueden suministrar 1 vez por semana pero no como verdura principal.*Se debe ofrecer pescado tipo bagre solo 1 vez a la semana. *Se debe ofrecer came roja solo 1 vez a la semana. *No se permite el suministro de chocolate, café instantáneo, panela, sopas, cremas o caldos, té, bocadillo, plátano, salsamentaria, condimentos artificiales. *No debe suministrase pan integral solo pan blanco.

Elaborò:

ANGEL HIGUERA
Nutricionista Dietista

MARTHA DIAZ
COORDINADORA

SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

S DE PROTECCIÓN SOCIAL

ACIONES ALIMENTARIAS

Año: 2026

SEMANA 3							
PATRÓN/DÍAS	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON MORA Y CANELA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA Y HIERBABUENA	TINTO
LACTEO	COLADA DE AVENA	COLADA DE FECULA DE MAIZ	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE
PROTEINA	HUEVOS CON CEBOLLA	HUEVOS REVUELTOS	HUEVO EN OMELETT	HUEVO COCIDO	HUEVO POCHE	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS CON MAIZ TIERNO
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA	PAN ALIÑADO	TOSTADAS	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE MORA	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILLA	EN EL SORBETE
ALMUERZO							
PROTEINA	POLLO DESMECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE POLLO	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO DORADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGHETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE
TUBERCULO O PLATANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO CON QUESO Y BOCADILLO	PLATANO COCIDO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA
CEREAL	TORTA (NEGRA O DE PAPAYA PICADA)	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE PAPAYA PICADA	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAIZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	POLLO SUDADO	PESCADO EN SALSA	PECHUGA PICADA	PECHUGA EN SALSA DE CHAMPIÑONES	PECHUGA MECHADA	POLLO AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	PAPA CRIOLLA DORADA	ARROZ AJONJOLÍ	SPAGHETTI	ARROZ AL PEREJIL
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON	AROMATICA DE HIERBA CON MARACUYA Y CANELA	AGUA DE PANELA CON LECHE

Nota Aclaratoria: * las sopas, caldos o cremas que se suministran en el desayuno y cena, no se le adicionan sal. *Frutas restringidas: naranja, anón, guayaba, tamarindo, banano, tomate de árbol. níspero, coco, borojó, chontaduro, zapote, melón, guanábana, uvas y carambolo. * Verduras restringidas: Acelga, auyama, alcachofa, coliflor, espinaca, brócoli, aguacate, apio, zanahoria, remolacha, tomate, pimentón, habas y frijol verde. *La zanahoria y remolacha solo se pueden suministrar 1 vez por semana pero no como verdura principal.*Se debe ofrecer pescado tipo bagre solo 1 vez a la semana. *Se debe ofrecer came roja solo 1 vez a la semana. *No se permite el suministro de chocolate, café instantáneo, panela, sopas, cremas o caldos, té, bocadillo, plátano, salsamentaria, condimentos artificiales. *No debe suministrase pan integral solo pan blanco.

Elaborò:

ANGEL HIGUERA
Nutricionista Dietista

MARTHA DIAZ
COORDINADORA

SEMANA 4							
PATRÓN/DÍAS	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON MARACUYA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON FRUTOS ROJOS	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON PIÑA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON MANZANA Y CANELA
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE
PROTEINA	HUEVO COCIDO	HUEVOS POCHE	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS CON CHAMPIÑONES	HUEVOS CON MAIZ TIERNO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO	PAN ROLLO	AREPA
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	CAFÉ EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE FRESA	CAFÉ EN LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	EN LA ENSALADA DE FRUTAS
CEREAL	PONQUE TAJADO	GALLETA CRACKER	MOGOLLA	PAN TAJADO	MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	GALLETA WAFER
FRUTA	PATILLA PICADA	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO DORADO	POLLO SUDADO	CARNEDE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO(PIERNA)
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGHETTI	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PURE DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA	YUCA DORADA	TAJADA DE PLATANO MADURO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON AZUCAR
ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	TORTA (NEGRA O DE PAPAYA PICADA)			MAIZ PIRA	TORTA (NEGRA O DE PAPAYA PICADA)	GALLLETA GRACKER
FRUTA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA PICADA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	POLLO GUISADO	PECHUGA AL PIMENTON	PECHUGA MECHADA BBQ	POLLO EN SALSA (COLOMBINA)	POLLO DORADO	POLLO SUDADO	FILETE DE PESCADO EN SALASA BLANCA
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	PAPAS A LA FRANCESA	ARROZ CON ZANAHORIA	TAJADA DE PLATANO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINADA
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS CON TOMATE DE ARBOL	LECHE CALIENTE	AQROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVAS	AROMATICA DE HIERBAS CON LULO	AROMATICA CON FRESAS

Nota Aclaratoria: * las sopas, caldos o cremas que se suministran en el desayuno y cena, no se le adicionan sal. *Frutas restringidas: naranja, anón, guayaba, tamarindo, banano, tomate de árbol. níspero, coco, borojó, chontaduro, zapote, melón, guanábana, uvas y carambolo. * Verduras restringidas: Acelga, auyama, alcachofa, coliflor, espinaca, brócoli, aguacate, apio, zanahoria, remolacha, tomate, pimentón, habas y frijol verde. *La zanahoria y remolacha solo se pueden suministrar 1 vez por semana pero no como verdura principal.*Se debe ofrecer pescado tipo bagre solo 1 vez a la semana. *Se debe ofrecer came roja solo 1 vez a la semana. *No se permite el suministro de chocolate, café instantáneo, panela, sopas, cremas o caldos, té, bocadillo, plátano, salsamentaria, condimentos artificiales. *No debe suministrase pan integral solo pan blanco.

Elaborò:

ANGEL HIGUERA
Nutricionista Dietista

MARTHA DIAZ
COORDINADORA